



องค์ความรู้เกี่ยวกับพระพุทธศาสนา

เรื่อง

ธรรมที่จะทำให้คนงามตลอดกาล  
ขันติ - โสรัจจะ

คุณธรรมจริยธรรม  
ที่ต้องประพฤติ

ตอนที่ 3

ธรรมที่จะทำให้  
คนงามตลอดกาล



# ธรรมที่จะทำให้ คนงามตลอดกาล

ความงามที่แท้จริงของมนุษย์มิได้อยู่ที่รูปลักษณ์ภายนอก  
และไม่เลือนหายไปตามกาลเวลา แต่เกิดจากคุณธรรมที่หล่อเลี้ยงจิตใจ  
ยิ่งผ่านวันเวลาความงามนั้นยิ่งลึกซึ้งและมั่นคง

มีคุณธรรมสองประการที่ทำให้มนุษย์ทั้ง “ยืนหยัดท่ามกลางความยากลำบาก”  
และ “ดำเนินชีวิตอย่างสง่างามและมีระเบียบ”  
เมื่อสองสิ่งนี้อยู่ในใจความงามของผู้นั้นย่อมคงอยู่ได้ ตลอดกาล...



กองทุนส่งเสริมการเผยแผ่พระพุทธศาสนาเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา



02 209 3729

ธรรมที่จะทำให้  
คนงามตลอดกาล

“ความมั่นคงคือรากฐานของจิตใจ  
ความสงบนงามคือแสงที่เผยออกมา”

## ขันติ

ความอดทน อดกลั้น  
ต่อความหนาวร้อน หิวกระหาย  
ทุกขเวทนามเวลาเจ็บป่วย  
อดทนต่อความเจ็บใจและอำนาจความคิดต่ำ



## โสร้งจะ

ความสงบเสงี่ยม  
ความน้อมนียาก ความเรียบร้อย



กองทุนส่งเสริมการเผยแผ่พระพุทธศาสนาเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา



02 209 3729

# ธรรมที่จะทำให้ คนงามตลอดกาล

## ขันติ

ผู้พิทักษ์แห่งความอดทน  
ผู้ยืนหยัดท่ามกลางความยากลำบาก  
โดยไม่หวั่นไหว ไม่ตอบโต้ด้วยความโกรธ  
แต่เอาชนะทุกสิ่งด้วยความมั่นคงของจิตใจ

ของใช้ผู้เผย

### คทาไม้ แห่งความมั่นคง

คทาไม้โบราณอันแข็งแกร่ง  
อาวุธที่ไม่เพียงใช้ต่อสู้ แต่ยังเป็นพลังที่ล้ำจน  
และพยุ่งให้ยืนหยัดอย่างมั่นคงท่ามกลาง  
แรงกระทบของโลก

สัตว์เลื้อยดุใจ

### เต่าหินโบราณ

ตำนานผู้ผ่านกาลเวลา  
ผู้ก้าวเดินช้าแต่ไม่เคยหยุด  
เป็นสัญลักษณ์ของพลัง  
แห่งความอดทนที่ยืนหยัด  
ผ่านทุกพายุแห่งชีวิต



กองทุนส่งเสริมการเผยแผ่พระพุทธศาสนาเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา



02 209 3729

ธรรมที่จะทำให้  
คนงามตลอดกาล

# โอรังอะ

ผู้พิทักษ์แห่งความสำรวม ผู้ดำเนินทุกกิริยา  
ด้วยความสงบ งดงาม และเป็นระเบียบ  
เปล่งประกายความดีงามจากภายในสู่ภายนอก

ดวงใจผู้งาม

## พูนแสง แห่งความสงบ

ผู้มีถือที่เปล่งประกายแสงนุ่มนวล  
ทุกการเคลื่อนไหวก่อเกิดลวดลาย  
แห่งความเป็นระเบียบ เปรียบดังพลัง  
ที่นำความสงบงามมาสู่ทุกการกระทำ



จิตอันนิ่งสงบ

## บทกระเรียนทอง

บทผู้สง่างามและสำรวม  
ทุกการเคลื่อนไหวเปี่ยมด้วยจงหะอันสงบ  
เป็นสัญลักษณ์ของความงดงาม  
ที่เกิดจากจิตใจที่เป็นระเบียบ



กองทุนส่งเสริมการเผยแผ่พระพุทธศาสนาเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา



02 209 3729