





ธรรมมือปการะมาท

ช่วยให้ผู้ปฏิบัติตามมีแต่ความเจริญก้าวหน้า

ในทุกก้าวของชีวิต สิ่งที่ทำให้เราไม่หลงทาง ไม่เผลอทำลายตนเอง และไม่พลาดแก่นแท้ของสิ่งที่เผชิญ ไม่ใช่ความเก่ง ไม่ใช่ความเร็ว แต่คือ “การรู้ตัว” และ “การเข้าใจตามจริง”

ทำให้การกระทำไม่เร่งรีบ การตัดสินใจไม่เผลอหลงตามอารมณ์ และความเจริญค่อย ๆ งอกงามจากภายใน เราจะได้กับพลังสำคัญ ที่ทำให้ความเจริญไม่ใช่เรื่องบังเอิญ แต่เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นได้จริง ในทุกลมหายใจของชีวิต



กองทุนส่งเสริมการเผยแผ่พระพุทธศาสนาเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา



02 209 3729

ธรรมมีอุปการะมาก
ช่วยให้ผู้ปฏิบัติตามมีแต่ความเจริญก้าวหน้า

“ความเจริญที่แท้มีได้อยู่เพียงลำพัง
หากปรากฏเป็นคู่หูสองพลัง”



สติ

ความระลึกได้
คิดก่อนทำ ก่อนพูด

สัมปชัญญะ

ความรู้ตัว
รู้จำ รู้ทำ รู้พูด



กองทุนส่งเสริมการเผยแผ่พระพุทธศาสนาเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา



02 209 3729

ธรรมมือปการะมาก
ช่วยให้ผู้ปฏิบัติตามมีแต่ความเจริญก้าวหน้า

สติของหัวใจ
แกสัฟ้าโปร่งแสง

ปรากฏเมื่อใจเริ่มฟุ้ง
และบินจากไปเมื่อไม่จำเป็น
สื่อว่าสติไม่ต้องครอบครอง
แค่เกิดขึ้นและดับไปตามเหตุปัจจัย



สติ

สติ คือพลังแห่งการรู้ตัวในปัจจุบัน ทำหน้าที่
เตือนใจให้หยุดคิดก่อนทำ หยุดพูดก่อนเปลอ
และกลับมาอยู่กับสิ่งที่กำลังเผชิญอย่าง
ไม่หลงไปตามอารมณ์หรือความคิด

ของใช้คู่กาย
ระฆังใไลไร้ค้อน

ระฆังจะดังขึ้นเองเมื่อสติเกิด
เสียงไม่รุนแรง
แต่ทำให้ใจหยุดนิ่ง
และหันกลับมารู้ตัว



กองทุนส่งเสริมการเผยแผ่พระพุทธศาสนาเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา



02 209 3729



สัมปชัญญะ

สัมปชัญญะ คือพลังแห่งความรู้ตัวที่พร้อม
ทำหน้าที่กำกับความคิด การพูด และการกระทำ ให้
เป็นไปอย่างถูกต้อง เหมาะสม และมีประโยชน์ เห็น
เหตุและผลของสิ่งที่ทำโดยไม่หลงไปตามอารมณ์

ของได้ผู้ชาย

คัมภีร์แสงโรอิทษ

คัมภีร์แสงมีได้บอกคำตอบตายตัว
หากส่องให้เห็นเหตุและ
ทางเลือกตรงหน้า
สัมปชัญญะจึงมิใช่การรู้มาก
แต่คือการรู้ว่า ขณะนี้ควรทำสิ่งใด



สิ่งมีชีวิต

ทองแสงสีทอง

สง่างาม ระมัดระวัง และรู้จักศทาง
แทนการก้าวเดินในชีวิต
อย่างไม่รีบ ไม่พลาด และไม่ประมาท



กองทุนส่งเสริมการเผยแผ่พระพุทธศาสนาเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา



02 209 3729