



องค์ความรู้เกี่ยวกับพระพุทธศาสนา

เรื่อง

ไตรลักษณ์ 3

ไตรลักษณ์



เราขัดอะไรไว้ไม่ได้เลย
เพราะทุกอย่างเปลี่ยนแปลง



เราจึงเหนื่อย
เพราะต้องเปลี่ยน
แม้ไม่ยากเปลี่ยน



และในที่สุด
สิ่งที่เรียกว่า เรา
ก็ไม่เคยคงอยู่ให้ยึดได้จริง





อนิจจัง

ความไม่เที่ยง เปลี่ยนแปลงเสมอ

ผมและเสื้อผ้าที่ค่อยๆ เปลี่ยนสี
เหมือนเวลาและประสบการณ์ที่ค่อยๆ เปลี่ยนเรา
ดอกไม้บนตัวร่วงหล่นไม่หยุด เป็นการสื่อว่า

“ทุกอย่างเกิดขึ้น ตั้งอยู่ และดับไป
ไม่มีสิ่งไหนคงเดิม แม้ความงามที่สุด ก็ต้องเปลี่ยนแปลง”

“ปัจจุปัจจุ”



กองทุนส่งเสริมการเผยแผ่พระพุทธศาสนาเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา



02 209 3729

ทุกข์

ความเป็นทุกข์ เพราะไม่มีสิ่งใดคงรูปเดิมได้



ผ้าพันแผลที่เย็บซ้ำแล้วซ้ำเล่า ไม่เคยทนทาน
เปรียบเหมือนความพยายามประคองชีวิต ความสัมพันธ์
และความหวัง ที่ไม่อาจยึดไว้ได้ตลอด
ทุกก้าวที่เหยียบย่าง พื้นแตกเป็นรอยใหม่ เสมือนประสบการณ์
ที่ผุกรอยในใจ และเปลี่ยนเราไปทีละน้อย

“ทุกอย่างมีความกดดันอยู่ภายใน
เพราะต้องเปลี่ยนแปลงโดยไม่อาจควบคุมได้
นั่นแหละ สภาวะของทุกข์”

“ผู้ไม่หยุดนิ่ง”





“น้ำ”

อนันตัตถ

ความไม่มีตัวตนแท้จริง บังคับไม่ได้

ความสงบในใจไม่ใช่ความว่างเปล่าของความรู้สึก
แต่เป็นผลของการ ไม่ยึดติดกับการมีหรือไม่มี

รูปลักษณะที่ไหลเลื่อนเหมือนเงา
ฉายให้เห็นว่า ตัวตนเป็นเพียงการรวมกันชั่วคราวของปัจจัย
เปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา ไม่เคยหยุดนิ่งเป็นสิ่งเดิม



กองทุนส่งเสริมการเผยแผ่พระพุทธศาสนาเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา



02 209 3729